



Rtn. Jennifer E. Jones
R.I. President



Rtn. T. Rajasekhar Reddy
Dist. Governor, RID 3150

Rotary Club of Guntur Vikas

Club ID: 57137

2022-23

R.I. Dist. 3150

GUNTUR VIKASAM

OCTOBER, 2022



On 11.10.2022, our Club has conducted Awareness Programs to Girl Children, on "Menstrual Hygiene", & "Good Touch and Bad Touch", at Guntur Municipal Corporation High School, Swarnandhra Nagar, Guntur. Girls from 6-10th classes participated. Annet Dr. Harsha choudary D/o. Rtn. P. Vimala Kumari, President, has educated them on Menstrual Hygiene. Rtn. Padmaja, Secretary has lectured on "good touch & bad touch". Annet Thrisha D/o. Rtn. P. Vimala Kumari, President has conducted a Quiz program on these topics, after the awareness program. Annet R. Sushma, Daughter-in-Law of Rtn. Padmaja, Secretary, has distributed books, pens and chocolates - as gifts, to the winners of Quiz.



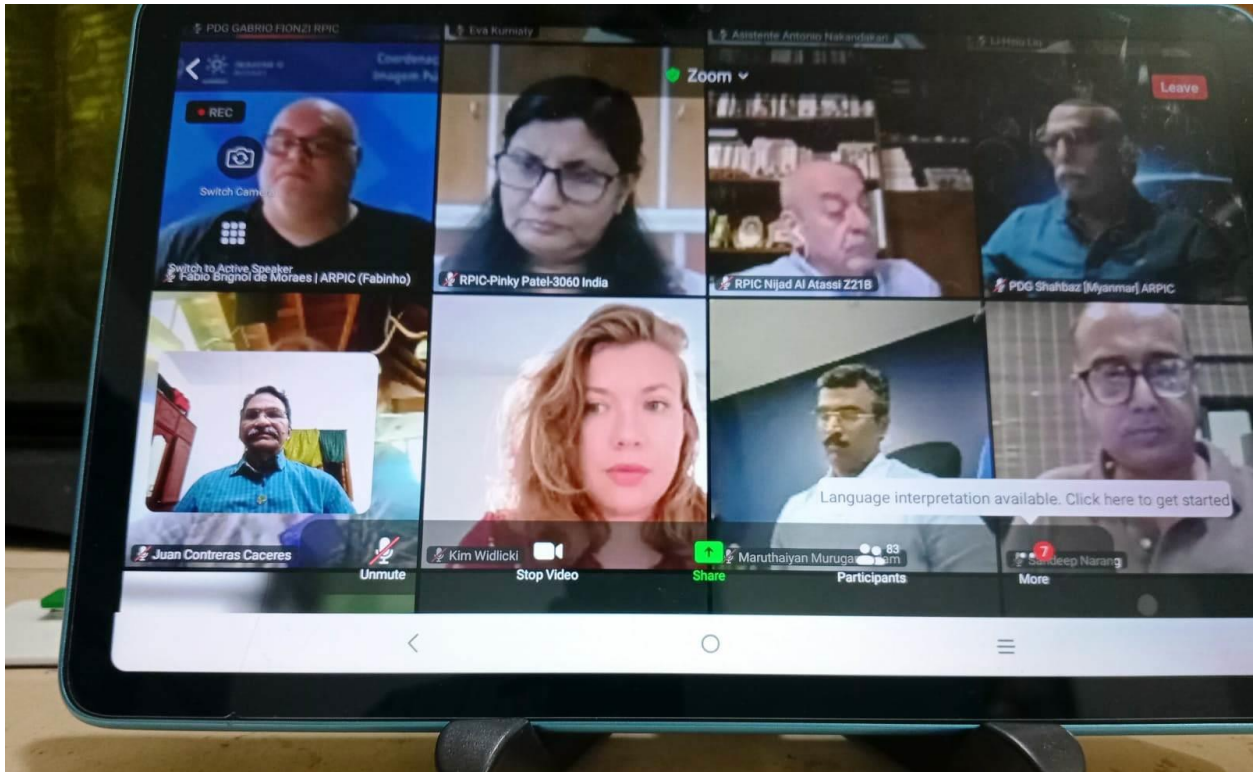
Release of "Uttejam" flyer by Galaxy of Rotary Leaders of RI Dist.3150 at Guntur, on 05.10.2022
Our Club Representative Rtn.Krishna Mohan is there in the picture.



Total Rotary Family - that's going to work on "UTTEJAM" District Conference, at Guntur
on 4th & 5th February, 2023



Our Club "Uttejam" Task force members with Dist. Governor Rtn.T.Rajasekhar Reddy



PDG Shiva ARPIC Zone7.In world Public Image program(Zoom) On 6th October at 7.30pm



PDG Rtn.P.Sivannarayana Rao (Singh) at Amritsar



Cake cutting by Chi.Shreyansh, grandson of Rtn.A.V.Ramana & Smt. Pushpalatha



Rtn.A.V.Ramana Grandson Chi.Shreyansh birthday was celebrated at HEAL Children Village, Chowdavaram, on 08.10.2022 and distributed new dresses to 25 children of the Village.



Chocolates & gifts were distributed to all the children of the HEAL Children Village, on the occasion of Rtn.A.V.Ramana Grandson Chi.Shreyansh birthday on 08.10.2022



President Rtn.P.Vimala Kumari addressing the children of HEAL Children Village, Chowdavaram, on 08.10.2022, on the occasion of Birthday of Chi.Shreyansh. Secretary Rtn.R.Padmaja, Treasurer Rtn.P.Mamata, Smt.A.Pushpalatha, Smt.Marudwati, Chi.Shreyansh are also in the picture



Rotarians, Anns & Annets attended the function of distribution of new dresses to children of HEAL Children Village, Chowdavaram, on 08.10.2022, on the occasion of birthday of Chi.Shreyansh, grandson of Rtn.A.V.Ramana. Dinner was also arranged to children of the village.



On 11.10.2022, our Club has conducted Awareness Programs to Girl Children, on "Menstrual Hygiene", & "Good Touch and Bad Touch", at Guntur Municipal Corporation High School, Swarnandhra Nagar, Guntur. It's District Designated Activity.



Donated Rice, Pulses, Oil & Sweets, worth Rs.10,000/- to Akshara Old Age Home, Inner Ring Road, Guntur on 23.10.2022 with the assistance of Rtn.Prakash Chalagani



Dr.Anjith Upputuri, Cardiologist speaking on the topic "Sudden Cardiac Arrest - can we save the patient", at Club Assembly on 23.10.2022



Rotary Members attended the Speaker Meeting held on 23.10.2022



Rotarians with Dr. Anjith Upputuri, Cardiologist



Felicitations to Dr. Anjith Upputuri & Dr. Manne Sindhura, on the occasion of Speaker Meeting

Press publicity of Speaker Program

సీపీఆర్ ద్వారా గుండెపోటు నుంచి రక్షణ

గుంటూరు మెడికల్: కార్డియో పల్మనరీ రిససిటేషన్(సీపీఆర్) ద్వారా గుండెపోటు వచ్చిన వారి ప్రాణాలు వైద్యులతో పనిలేకుండా అక్కడే ఉన్న వారు కాపాడవచ్చని గుంటూరు అమృత హాస్పిటల్ ఇంట్రవెన్షనల్ కార్డియాలజిస్ట్ డాక్టర్ ఉప్పటూరి అంజిత్ సూచించారు. రోటరీ క్లబ్ ఆఫ్ గుంటూరు వికాస్ ఆధ్వర్యంలో ఆదివారం స్థానిక ఇన్నర్ రింగ్ రోడ్డులోని కన్వెన్షన్ సెంటర్లో 'ఆకస్మాత్తుగా వచ్చే గుండెపోటు- మనం రోగిని రక్షించగలమా' అనే అంశంపై సదస్సు నిర్వహించారు. ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్న డాక్టర్ అంజిత్ మాట్లాడుతూ పోస్ట్ కోవిడ్ అనంతరం యువతలో సడన్ కార్డియాక్ అరెస్ట్ వస్తున్నట్లు చెప్పారు. చాలా మంది సీపీఆర్పై అవగాహన లేక గుండెపోటుతో మనిషి కుప్పకూలిపోతే ఏమీ చేయకుండా మిన్నకుండి పోవటం వల్లే చాలా మంది ప్రాణాలు కోల్పోతున్నట్లు తెలిపారు. హార్ట్ ఎటాక్ వచ్చి సడన్గా కుప్పకూలిపోతే పల్స్ చూసి వెంటనే గుండె పైనే రెండు చేతులు పెట్టి నిమిషానికి 100 నుండి 120 సార్లు కంప్రెషన్ ఇవ్వాలని సూచించారు. ఈలోపు అంబులెన్స్కు సమాచారం ఇవ్వాలని సూచించారు. అంబులెన్స్లో కూడా సీపీఆర్ చేయాలని, ఆస్పత్రికి వెళ్లేంత వరకు ఆప



డాక్టర్ అంజిత్, డాక్టర్ సింధూర దంపతులను సన్మానిస్తున్న రోటరీ క్లబ్ ఆఫ్ వికాస్ నేతలు

కుండా చేయటం ద్వారా ప్రాణాలు పోకుండా కాపాడవచ్చని వివరించారు. కాళ్లలో రక్తం గడ్డలు కట్టినట్లు కనిపిస్తే ఏ మాత్రం ఆలస్యం చేయకుండా వైద్యుల్ని సంప్రదించి చికిత్స చేయించుకోవాలని, లేనిపక్షంలో గుండెపోటు వచ్చే ప్రమాదముందని హెచ్చరించారు. సీపీఆర్ చేసే విధానంపై సదస్సులో మాలిక్యూల్స్పై చేసే చూపించారు. సదస్సు అనంతరం డాక్టర్ అంజిత్, డాక్టర్ మన్నె సింధూర దంపతుల్ని ఘనంగా సన్మానించారు. కార్యక్రమంలో క్లబ్ నేతలు విమలకుమారి, పద్మజ, మమత పాల్గొన్నారు.





Dr. A.Sridhar Babu, IAS, Chairman, Tobacco Board, Guntur addressing the students of HEAL Children's Village on 23.10.22, on the occasion of distribution of new dresses to 30 children



Celebrating birthday of Mr. Jaswanth S/o. Rtn. Y.A. Chowdary on 23.10.22, on which occasion new dresses & Diwali crackers were distributed to 30 children of HEAL Children Village, Chowdavaram.



Pre Diwali celebrations at HEAL Children Village, Chowdavaram, on 23.08.22 - participants & guests



Pre Diwali celebrations at HEAL Children Village, Chowdavaram - Anns attended the function on 23.10.2022



Pre Diwali celebrations at HEAL Children Village, Chowdavaram - Dinner arranged to HEAL Children on 23.10.2022

CELEBRATION DAYS OF OUR ROTARIANS

NOVEMBER	CELL NUMBER	WEDDING DAYS	BIRTHDAYS OF THE ROTARIANS & THIER FAMILY MEMBERS
4	9866346229		SURYA PADMA KUMARI W/O.CH.GANAPATHI
4	9849978989	J. Radha Krishna	
7	9394343466		Smt.Polu Naga Malleswari
7	8374394099		Trisha Chowdary D/o. Viimalakumari
9	9885142858	JAGANMOHAN REDDY	
9	9440534187		P.SUBBA RAMAIAH
11	9440218547		P. Prem Kumar
14	9848498107		BALASRI W/O. P.VENKATA APPA RAO
19	9848133850		Y. A. CHOWDARI
21	9908524179		Suneetha W/o.S.S.Mani
22	9885281816		P. V. T. DEVI D/O V. SATISH BABU
24	9394343466	Smt.P.Naga Malleswari	
25	9493445798		Avantish Kumar
29	9440443683		K. VANI W/O LOKANADHA RAO
29	9703958399		Rajyalakshmi W/o. M. Sambasiva Rao
30	9652250111		Sri Harnika D/o.J.Sivarama Prasad

మంచిమాటలు

నా దగ్గర ఏముంది ఇవ్వడానికి
అని మనలో చాలా మంది
అనుకుంటారు.. కానీ
ఎంత ఇచ్చినా తరగని, కరగని
ఆస్తులు రెండు ఉన్నాయి
మొదటిది స్వచ్ఛమైన నవ్వు
రెండవది సంతోషాన్ని,
ప్రేమని పంచే వెలకట్టలేని
ఆత్మీయత
కష్టపడి సంపాదించిన
ఆస్తులు కర్పూరంలా కలిగిపోవచ్చు. కానీ
మనకి సహజంగా వచ్చిన
ఈ ఆస్తులు పంచే కొద్దీ పెరుగుతాయి

**అన్నిచోట్లా మనిషిని
తెలివి మాత్రమే కాపాడదు.**

అప్పుడప్పుడు

నీ మంచితనం కూడా

నిన్ను రక్షిస్తుంది.

"విహారి"
ఆంధ్ర ప్రాంత రోటరీ క్రిడోత్సవం (స్పోర్ట్స్ మీట్)
ది.30.10.2022 ఆదివారం - పెరల్ బీచ్ రిసార్ట్స్, రామాపురం బీచ్,
చీరాల



51 మందితో స్పోర్ట్స్ మీట్ లో ఉత్సాహంగా పాల్గొన్న మా క్లబ్ సభ్యులు

